

CORTA-MATO MOINHOS DA RAMADA

(junto ao Pingo Doce
do Jardim da Amoreira)

23 MAIO
9H

inscrição



informações

Sujeito a recolha de imagens e divulgação nos diversos suportes de comunicação da CMO

A distância
do percurso
varia consoante
o escalão.



Mais informações:
Divisão de Desenvolvimento Desportivo
Telefone: 219 320 990
E-mail: desporto@odivelas-cm.pt



REGULAMENTO

Corta-Mato Moinhos da Ramada 2026

1. Prova de Corta-Mato

O Circuito de Atletismo “Odivelas a Mexer” integra várias provas na modalidade de atletismo.

A prova de Corta-Mato “Moinhos da Ramada” integra o Circuito de Atletismo Odivelas a Mexer 2026.

As provas têm caráter competitivo e promovem hábitos de vida saudáveis.

2. Organização

Organização: Câmara Municipal de Odivelas e União de Freguesias de Ramada e Caneças.

Apoio técnico: Centro de Marcha e Corrida de Odivelas.

3. Corrida “Brincar a Mexer”

- . Destinada a crianças dos 3 aos 6 anos.
- . Distância: aproximadamente 500 metros.
- . Participação com adulto responsável.
- . Sem classificação.

4. Data | Local | Horários

Data: 23 de maio de 2026 (sábado).

Hora: 09h30.

Local: Jardim da Amoreira (Ramada).

Percurso base: 1000 metros.

5. Escalões/distâncias/Horário de partidas

9:30h Benjamins M/F : 6–10 anos (1 volta - 500m)

9:40h Infantis M/F: 11–13 anos (1 volta - 1000m)

9:50h Iniciado M/F : 14–15 anos (2 voltas - 2000m)

10:10h Juvenis M/F : 16–17 anos (3 voltas - 3000m)

10:30h Juniores/seniores e Veteranas Femininas: 18 - +64 (4 voltas - 4000m)

10:50h Corrida Brincar a Mexer - 1 volta 500m

11:00h Juniores/Seniores Masculinos: 18–34 anos (4 voltas - 4000m)

11:30h Veteranos Masculinos - 35 - +60 (4 voltas - 4000m)

6. Inscrições

Inscrições online até 20 de maio de 2026.

Limite máximo: 250 participantes.

A organização pode encerrar inscrições ao atingir o limite.

Não são aceites inscrições no dia da prova.

7. Classificação e Prémios

Classificação individual por escalão.

Benjamins M/F : 6-10anos

Infantis M/F : 11-13 anos

Iniciados M/F : 14-15 anos

Juvenis M/F : 16-17 anos

Juniores M/F : 18-19 anos

Veteranos 1 M/F : 35-39 anos

Veteranos 2 M/F : 40-44 anos

Veteranos 3 M/F : 45-49 anos

Veteranos 4 M/F : 50-54 anos

Veteranos 5 M/F : 55-59 anos

Veteranos 6 M/F : +60 anos

Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão

Lembrança para todos os participantes.

8. Seguro

Todos os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoais

A organização assegura a presença de uma viatura de emergência.

9. Casos Omissos

Todos os casos Omissos serão analisados pela organização da prova, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade

