



REGULAMENTO

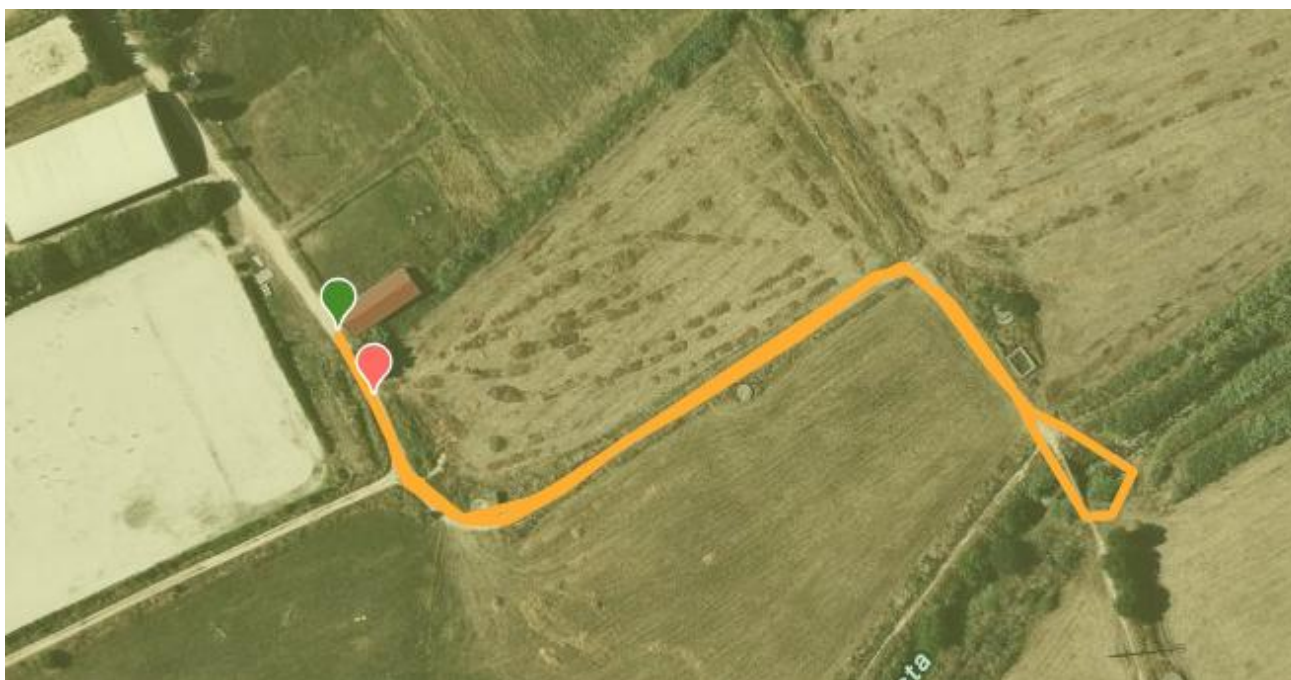
Prova de Corta-Mato Curto AJAX de Odivelas

1. Organização e Objetivos

- **Entidade Organizadora:** A prova é organizada pelo Clube Recreativo Espírito-Santo Odivelas - AJAX de Odivelas (ajaxrunningteam@gmail.com).
- **Objetivo:** Promover a prática do atletismo.
- **Data e Local:** Dia 05 julho 2026, com início pelas 9h00, na Ecopista da Paiã, localizada na Escola Profissional Agrícola Dom Dinis.

2. Percursos e Distâncias

Percurso 1



- **Piso:** Estradão, sinalizado e delimitado, garantindo segurança.
- **Distância Aproximada:** 0,5 km.
- **Percurso:** Volta(s) a um circuito fechado com partida e meta na mesma zona.
- **Benjamins:** 0,5 Km.

Com o apoio de:

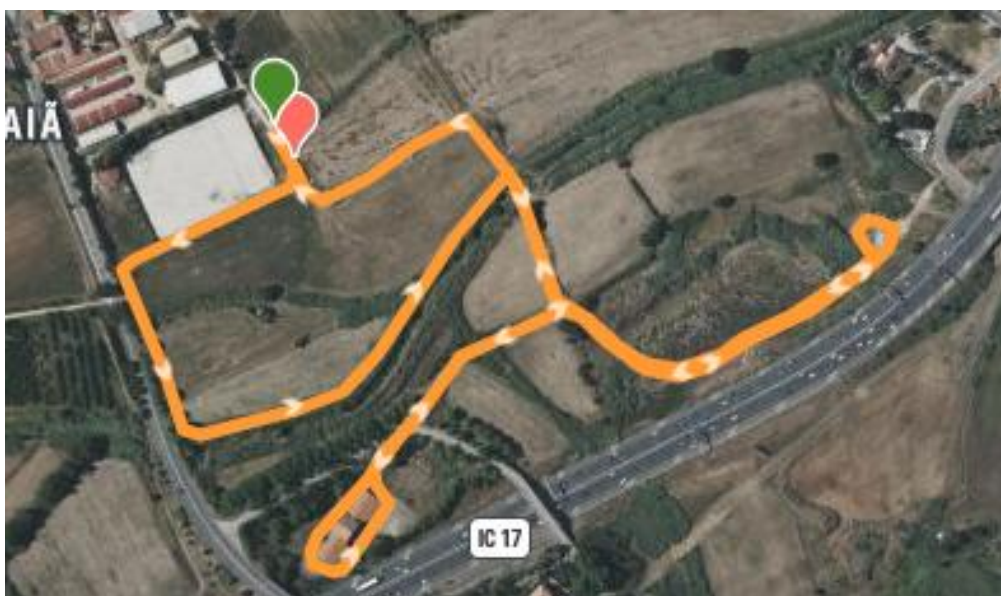


Percurso 2



- **Piso:** Estradão, sinalizado e delimitado, garantindo segurança.
- **Distância Aproximada:** 0.9 km.
- **Percurso:** Volta(s) a um circuito fechado com partida e meta na mesma zona.
- **Sub-12:** 0,9 km..

Percurso 3



- **Piso:** Terra batida, estradão, sinalizado e delimitado, garantindo segurança.
- **Distância Aproximada:** 2,0 km.

Com o apoio de:



- **Percurso:** Volta(s) ao circuito fechado com partida e meta na mesma zona.
- **Sub-14 e Desporto Adaptado:** 2 km (1 volta ao circuito).
- **Sub-16 / Sub-18:** 4 km (2 voltas ao circuito).
- **Seniores / Veteranos:** 4 km (2 voltas ao circuito).

3. Inscrições

- **Inscrição:** As inscrições devem ser realizadas na seguinte plataforma:
<https://corridaajaxdeodivelas.bto.pt/>
- **Prazos:** 02/07/2026.
- **Custo:** 3,00€, limitada a 300 participantes (No ato da inscrição, o participante declara estar apto fisicamente para a prova).
- **T-Shirt do Evento (opcional):** Poderá escolher o tamanho desejado no ato da inscrição, juntamente com o pagamento de 5,00€

4. Escalões Etários

- | | |
|---------------------------------|-----------------------|
| ● Benjamins (2017 e seguintes) | ● V40(1982-1986) |
| ● Sub-12 (2015-2016) | ● V45 (1977-1981) |
| ● Sub-14 (2013-2014) | ● V50 (1972-1976) |
| ● Sub-16 (2011- 2012) | ● V55 (1967-1971) |
| ● Sub-18 (2009-2010) | ● V60 (1962-1966) |
| ● Seniores (1992-2008) | ● V65 (1957-1961) |
| ● V35 (1987-1991) | ● V70 (antes de 1956) |

5. Secretariado

- O levantamento de dorsais poderá ser efetuado nos dias 03 Julho 2026 (sexta feira) das 15:00h às 21:00h e 04 Julho 2026 (sábado) das 11:00h às 21:00h na sede do Clube Recreativo do Espírito Santo de Odivelas (AJAX) na Rua da Fonte 1, 2675-368 Odivelas e no dia da prova, no secretariado junto à partida das 8:00h às 10:00h.

Com o apoio de:



6. Escalões e Horários:

- **9h00:** Benjamins (0,5 km)
- **9h05:** Sub-12 (0,9 km)
- **9h15:** Sub-14 e Desporto Adaptado (2 km)
- **9h40:** Veteranos Femininos (4 km)
- **10h10:** Veteranos Masculinos (4 km)
- **10h40:** Sub-16/Sub-18 (4km)
- **11h10:** Seniores Femininos (4 km)
- **11h40:** Seniores Masculinos (4 km)

Nota: A organização pode agrupar escalões se necessário.

7. Controlo

- **Dorsais:** Obrigatórios, devem estar visíveis na frente da camisola.
- **Câmara de Chamada:** Os atletas devem apresentar-se 15 minutos antes da partida.

8. Classificações e Pontuação:

- **Individual:** As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e género.
- **Coletiva:** A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 pontos e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois, o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes. A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

9. Prémios:

- **Individuais:** Troféus/Medalhas aos 3 primeiros classificados da geral e de cada escalão e medalhas finisher para todos os participantes que concluíam a prova.
- **Coletivos:** Taça às 3 primeiras equipas.
- Medalhas de participação para os atletas que finalizem a prova e que se tenham inscrito até dia 28 de junho de 2026.

Com o apoio de:



10. Segurança e Responsabilidade:

- A organização garante a presença de assistência médica no local.
- A organização não se responsabiliza por danos físicos ou materiais antes, durante ou depois da prova.

11. Disposições Finais:

- A organização é soberana para resolver quaisquer casos omissos a este regulamento.

12. Dúvidas/questões:

- Poderão ser colocadas através de: ajaxrunningteam@gmail.com.

Com o apoio de:

