

# Tai Chi Chuan

no Jardim da Música

Aulas Gratuitas por Ernesto Reis

## AOS DOMINGOS

das **10h30** às **12h30**

### Modalidades:

Tai Chi Chuan Punho

Tai Chi Chuan Leque

Ba Duan Jin – Oito Formas Elegantes de Qi Cong

Os 18 Movimentos do Taiji Qi Cong

Nota: Trazer vestuário e calçado confortáveis.

CÂMARA MUNICIPAL

Odielas

### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Centro de Exposições de Odivelas

Rua Fernão Lopes – Junto ao Jardim da Música

Telefone: 219 320 800 | [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt) | [www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)