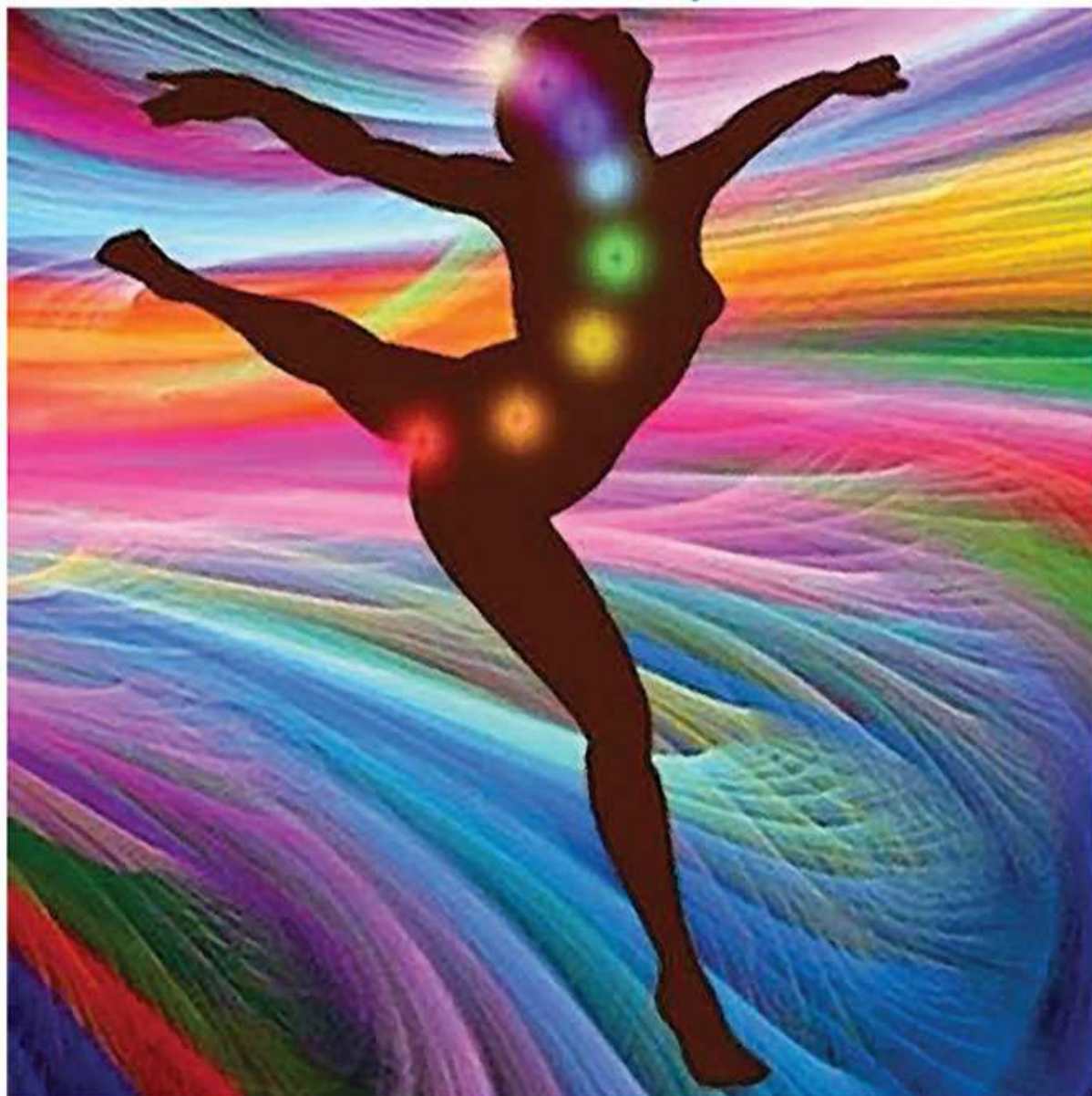


DANÇA DO SER

MEDITAÇÕES ATIVAS



MARÇO TODAS AS 2ª FEIRAS DO MÊS
20H00 ÀS 21H00

Meditação Ativa InDance – A Dança dos 7 Chakras.

Este programa proporciona a canalização prática aos chakras através da expressão, fluidez e movimento corporal com um papel fundamental na sua relação consigo, e com os outros!

Quando dançamos com liberdade, conexão e presença, tornamo-nos na própria dança e a dança em si, torna-se uma forma dinâmica de expressão da alma em todo o nosso Ser.

Formadora_Vanda Santos

Valor_4€